



Mitmischen &
(etwas) bewegen!

”Mitmischen & (etwas) bewegen”

Workshop zur Beteiligung von Familien
in der Gesundheitsförderung in Kitas



01.-02. Juni 2023
Akademie des Sports, Hannover

hier ANMELDEN



Gefördert durch:
 Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages





Mitmischen &
(etwas) bewegen!



Programm

01.06.2023

- 12:00 Get together
- 12:30 Einstieg, Begrüßung, Orientierung
- 13:00 Beteiligung in der Gesundheitsförderung mit Kindern und Familien (hs Gesundheit Bochum)
- 13:30 Mitmischen & (etwas) bewegen 1 - Teil 1: Elternbeteiligung ja! Aber wie? (Dr. Mehmet Albek)
- 15:00 Kaffee-Pause
- 15:30 Mitmischen & (etwas) bewegen 1 - Teil 2: Elternbeteiligung ja! Aber wie? (Dr. Mehmet Albek)
- 17:30 Abendessen
- 19:00 Marktplatz der Ideen: Infostände, Marktplatz mit Aktionen & Methoden, Café zum Austausch und Netzwerken
- 21:00 Abendausklang

02.06.2023

- 07:10 Frühstück
- 08:45 Orientierung
- 09:00 Mitmischen & (etwas) bewegen 2: Gemeinsam gut - Gelingende Elternbeteiligung rund um Gesundheitsförderung in der Kita (Ulrike Lindner)
- 11:00 Erkenntnisse aus den Gesundheitsförderungsprojekten NetFami und PartFam (hs Gesundheit Bochum)
- 12:00 Mittagessen
- 13:00 Mitmischen & (etwas) bewegen 2: Wir mischen mit!
Konkrete Ideenentwicklung in Kleingruppen
- 15:00 Ergebnisschau
- 15:45 Auswertung, Fragebogen, Feedbackrunde und Snack
- 16:00 Ende und Abreise

hier ANMELDEN





Mitmischen &
(etwas) bewegen!



Wer mischt mit?



Die Hochschule für Gesundheit aus Bochum hat das Projekt NetFami von Beginn an wissenschaftlich begleitet. Nach einem Überblick über Beteiligung von Kindern und Familien in gesundheitsfördernden Projekten, teilen [Marie Rauscher](#) (wiss. MA) und [Maja Kuchler](#) (wiss. MA) Ergebnisse aus dem Projekt NetFami. Ausgehend von diesen Ergebnissen in Form von Handlungsempfehlungen wollen sie über ihre persönlichen Erfahrungen und Umsetzbarkeit im Berufsalltag mit Ihnen in den Austausch kommen.



[Dr. Mehmet Alpbek](#) ist Pionier migrationssensibler Elternarbeit. Als Vorstand des Bundeselternnetzwerks der Migrantenorganisation für Bildung und Teilhabe sowie Projektleiter/Bundesgeschäftsführer der Föderation Türkischer Elternvereine in Deutschland setzt er sich seit den 80er Jahren für Elternbeteiligung und gelungene Zusammenarbeit mit Eltern ein. Das Bundeselternnetzwerk bietet Communities migrantischer Eltern eine Möglichkeit zur bundesweiten Vernetzung und Austauschmöglichkeiten und setzt sich gegen Diskriminierung, Rassismus und Benachteiligung im Bildungssystem ein.



[Ulrike Lindner](#) ist Diplom-Kommunikationswirtin und Trainerin für Eltern- und Öffentlichkeitsarbeit sowie Teamarbeit und Gesprächsführung in Kindertageseinrichtungen. Als Fachbuchautorin hat sie zahlreiche Bücher zu diesen Themen veröffentlicht.



Als Workshopgestalterin, Prozessbegleiterin und Projektleiterin in den Bereichen Design Thinking, Empowerment und Active Citizenship kreiert [Lisa Mindthoff](#) Räume, in denen Menschen ihre Stärken (kollektiv und kreativ) entfalten können. Sie hat Interkulturelle Kommunikation und Bildung (M.A.) an der Universität zu Köln studiert und das Basic sowie Advanced Design Thinking Programm an der HPI School of Design Thinking in Potsdam absolviert.

hier ANMELDEN

