

Zielgruppe

Fachkräfte aus dem Bereich Kindertageseinrichtungen einschließlich Köchinnen und Köche, Hauswirtschaftskräfte, Caterinnen und Caterer sowie Kitafachberatungen und Tageseltern.

Anmeldung

Die Teilnahmegebühr beträgt 25 € inkl. Tagungsmappe und Verpflegung. Für Schülerinnen und Schüler sowie Studierende beträgt die Teilnahmegebühr 15 € (Ausweis erforderlich).

Anmeldeschluss: 16. April 2020

Link: www.landkreis-osnabrueck.de/ernaehrung

Veranstaltungsort:

Katholische LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5
49124 Georgsmarienhütte
RaumLandForum

Kontakt:

Landkreis Osnabrück

Fachdienst Jugend
Janna Fabian
0541 501 3574
janna.fabian@lkos.de

Gesundheitsdienst für
Landkreis und Stadt Osnabrück
Nicole Pottharst
0541 501 3128
nicole.pottharst@lkos.de

gefördert durch:

nifbe Niedersächsisches Institut
für frühkindliche Bildung und Entwicklung

(K)eine Frage des Geschmacks?
Ernährung zwischen Armut und Überfluss

Dienstag, 21. April 2020

13 bis 18 Uhr

LandvolkHochschule Oesede

Raum: LandForum

Titelfoto: Adobe Stock #266491462 | Urheber: Pixel-Shot



Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ernährung ist in Kindertageseinrichtungen täglich Brot – dabei ist es nicht einfach, auf alle Geschmäcker Rücksicht zu nehmen. Dazu kommt, dass wir alle – Fachkräfte, Eltern, Kinder – unterschiedliche Vorstellungen davon haben, wie ausgewogene Ernährung aussieht.

In der Praxis ist der Austausch aller Beteiligten über unterschiedliche Vorstellungen und die gemeinsame Festlegung sowie konsequente Einhaltung von Regeln oft nicht einfach. Nicht nur das Was, auch das Wie sollte bei den gemeinsamen Überlegungen zum Essen zur Sprache kommen. Dabei übernimmt die Kita eine wichtige Rolle: Sie gibt Raum für Erleben und Interesse sowie Mitverantwortung in Sachen Essen – ganz unabhängig von der sozioökonomischen Situation zu Hause.

Wie funktioniert also Ernährungsbildung in der Kita – mit sehr unterschiedlichen Familien? Wie gehen wir mit Kindergeburtstagen und mitgebrachtem Essen um? Welche Ressourcen und Belastungen gelten für die Familien? Und wie kann man überhaupt ausgewogen und günstig kochen?

Diese und weitere Fragen möchten wir gemeinsam mit Ihnen diskutieren und praxisnahe Lösungen für den Kita-Alltag entwickeln.

**Auf Ihren persönlichen Besuch
freue ich mich sehr,**



Anna Keschull
Landrätin Landkreis Osnabrück

Programm

13:00 Anmeldung und Begrüßungscafé

14:00 Begrüßung

Anna Keschull

Landrätin Landkreis Osnabrück

**14:15 Improvisationstheater
Ratz Fatz**

**14:30 Wie Ernährungsbildung in der Kita
funktioniert und wie nicht!**

Dr. med. Thomas Ellrott

Ernährungspsychologe,
Georg-August-Universität Göttingen

**15:15 Austausch bei Kaffee und Imbiss
sowie Ausstellung von Informations-
materialien zum Thema**

15:45 Workshops

**17:15 Improvisationstheater
Ratz Fatz**

18:00 Ende der Veranstaltung

Moderation: Thomas Solbrig

Geschäftsführer Lega S Jugendhilfe gGmbH

Programm

15:45 Workshops

**I. Alles was süß macht –
„Seelenfutter“ in der Kita**

**Über Konsum, Verwendung,
Alternativen und Umgang mit
Süßmachern**

Annette Liebner

Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.

**II. Von der Brotdose zu den Ursachen –
Eltern das Thema Gesundheit
schmackhaft machen**

Daniel Albrecht

Landesvereinigung für Gesundheit Nds.

**III. Aus wenig wird viel – günstig und
gesund kochen, zu Hause wie in der
Kita!**

Prof. Dr. Dorothee Straka

Hochschule Osnabrück