

Programm

- 14.30 Uhr Begrüßung
- 15.00 Uhr Vortrag:
Adipositas – (un-)sichtbares
Phänomen ?!
Ursachen, Ausmaß und
Auswirkungen von Adipositas
Kristin Esch
- 16.00 Uhr Interdisziplinäre Workshops
- 17.30 Uhr Interaktive Expertenrunde
im Plenum
Diskussion der Ergebnisse
- 18.30 Uhr Abschluss



Mi., 25.06.2014

Landkreis Graftschaft Bentheim

Veranstaltungsort: VHS Graftschaft Bentheim
Bernhard-Niehues Str. 49, 48529 Nordhorn

Ansprechpartnerin:

Annegret Hölscher, Tel: 05921-961867

Mi., 09.07.2014

Landkreis Osnabrück

Veranstaltungsort: Kreishaus Osnabrück
Am Schölerberg 1, 49089 Osnabrück

Ansprechpartnerin:

Mareike Bührs, Tel: 0541-501 3121

Anmeldung

Ihre Anmeldung ist digital möglich unter:

<http://nifbe.de/das->

[institut/regionalnetzwerke/suedwest/veranstaltungen](http://nifbe.de/das-institut/regionalnetzwerke/suedwest/veranstaltungen)

Ihre Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn Sie bis zum **20.06.2014** (Nordhorn) und bis zum 04.07.2014 (Osnabrück) die **Teilnahmegebühr von 20,00 €** unter dem Stichwort „Adipositas Osnabrück“ oder „Adipositas Nordhorn“ auf folgendes Konto einzahlen:

nifbe Regionalnetzwerk Südwest e.V.,

IBAN: 59256513250160137485

BIC: BRLADE21DHZ

Kreissparkasse Graftschaft Diepholz

Im Beitrag sind Tagungsgetränke enthalten.

Ansprechpartner im nifbe Regionalnetzwerk Südwest e.V. (Regionalbüro Nordhorn)

Gerlinde Schmidt-Hood,

Tel.: 05921-961714;

e-mail: gerlinde.schmidt-hood@nifbe.de

Familien von Anfang an begleiten



Adipositas-Prävention als
gemeinsame Aufgabe
verschiedener Berufsgruppen

25.06.2014:

Landkreis Graftschaft Bentheim

09.07.2014:

Landkreis Osnabrück

Fortbildungsangebot für:

Hebammen und Entbindungspfleger, Frauen- und KinderärztInnen, Gesundheitspflegekräfte, Kinderkrankenpflegekräfte, ÖkotrophologInnen, DiätassistentInnen, ErzieherInnen

Liebe Fachkräfte,

Adipositas ist ein Thema, das bereits im Säuglings- und Kleinkindalter auftritt. Nicht jeder "Babyspeck" wächst sich mit dem Alter. Deshalb sind die Fachberufe gefragt, Familien auf die Problematik Übergewicht hinzuweisen und sie bei der Bewältigung zu unterstützen. Eine qualifizierte Beratung der Eltern kann dazu beitragen, wichtige Impulse für ein gesundes Ess- und Bewegungsverhalten von Kindern und allen Familienmitglieder zu geben.

Diese Veranstaltung zielt darauf ab, die verschiedenen Fachberufe, die bereits im Säuglingsalter Kontakt zu Kindern mit Adipositas haben, zu sensibilisieren und eigene Handlungsmöglichkeiten zu identifizieren.

Anhand von alltäglichen Problemsituationen soll ein praxisorientierter, interdisziplinärer Austausch über Lösungsstrategien und Potentiale für eine Zusammenarbeit entstehen, um das Ernährungsverhalten in Familien und damit die Gesundheit der Kinder vor Ort zu verbessern.

Diese Veranstaltung richtet sich an Gesundheitsberufe und pädagogische Fachkräfte in Krippen und Kindergärten, die in ihrem Berufsalltag Säuglinge und Kleinkinder sowie deren Eltern begleiten. Zudem sind alle willkommen, für die Adipositas und frühkindliche Ernährung und eine interdisziplinäre Zusammenarbeit ein wichtiges Thema ist.



Vortrag

Kristin Esch, Oberärztin in der Euregio Klinik Nordhorn informiert als Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie über Ursachen, Ausmaß und Auswirkungen von Adipositas und spannt einen Bogen, zur Sensibilisierung und Unterstützung von Eltern und Fachkräften.

Interdisziplinäre Workshops

In den Workshops werden in Anlehnung an die Methode des Problemorientierten Lernens anhand von Fallbeispielen alltagsbezogene Problemsituation zum Thema Adipositas bei Säuglingen und Kleinkindern und deren Familien bearbeitet. Ziel dabei ist es, die spezifischen Herangehensweisen anderer Berufsgruppen kennenzulernen und gemeinsame - interdisziplinäre Lösungsansätze sowie Perspektiven für eine konkrete Zusammenarbeit auch im eigenen Berufsalltag zu entwickeln.

Interaktive Expertenrunde

Hier werden lokale VertreterInnen verschiedener Berufsgruppen von einer Moderatorin Anregungen und Erfahrungen im Hinblick auf die Arbeit mit Eltern vorstellen und anschließend mit dem Publikum diskutieren.



Kooperationspartner



Informationen zur Vergabe von Fortbildungspunkten der Berufsverbände bzw. Kammern sind auf der Homepage des nifbe-Regionalnetzwerkes zu finden:

<http://www.nifbe.de/das-institut/regionalnetzwerke/suedwest/veranstaltungen>

Diese Veranstaltung wurde von der Arbeitsgruppe „Frühe Adipositas-Prävention“ im nifbe Netzwerk Südwest vorbereitet:

Prof. Dr. Birgit Babitsch, Ann-Christin Schipper (Uni OS, FB Gesundheitswissenschaften); Mareike Bührs, Nicole Erb (Gesundheitsdienst Lk OS), Annegret Hölscher (Büro für Gesundheitsförderung Grafschaft Bentheim) Dr. Thomas Lob-Corzilius (Christliches Kinderhospital OS),

