

Anlage: Fotos zu Aktivitäten im Bereich der ganzheitlichen Gesundheits-  
Förderung nach Sebastian Kneipp

1. Seelisches Wohlbefinden- Lebensordnung

Arbeit mit Rasierschaum





Kreativangebot: Wir gestalten einen winterlichen Guckkasten



Geburtstagsfeier

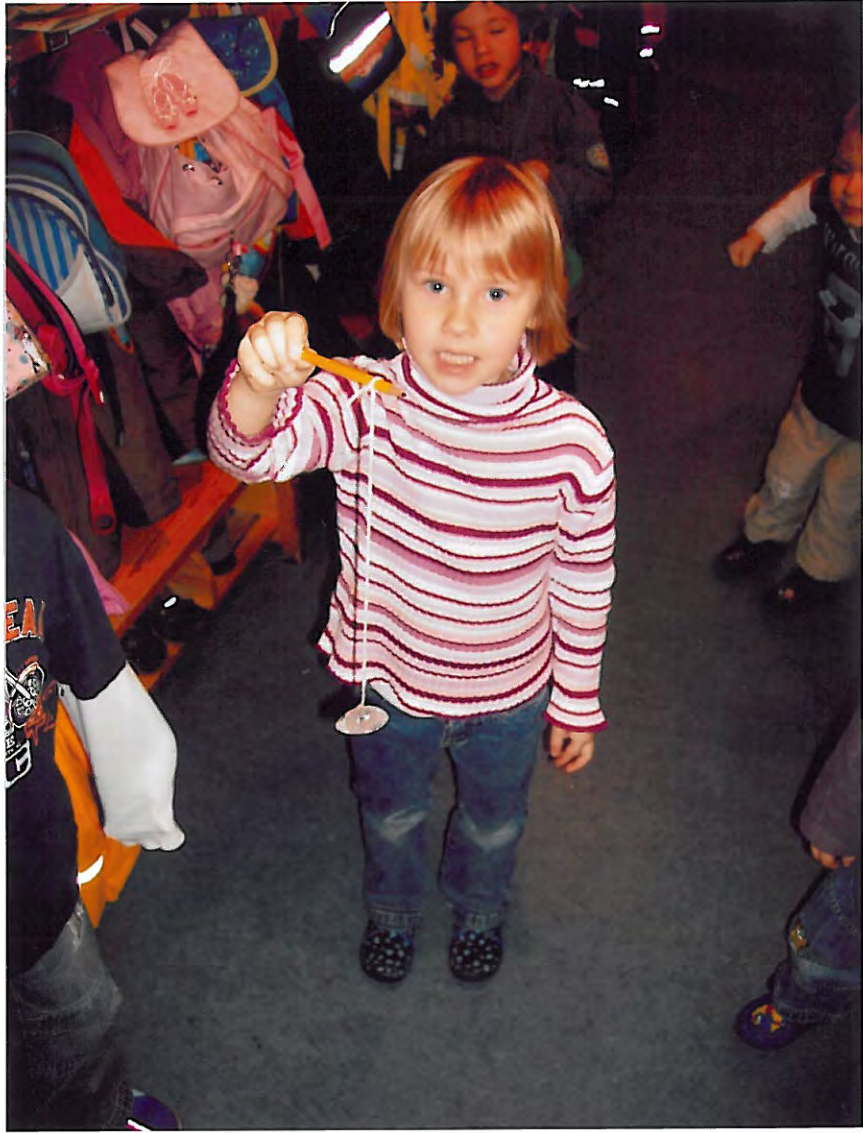


## Die Klanggeschichte mit Musikinstrumenten



Versuch: Wie kann man einen Eiswürfel an die Angel bekommen?





Ich verstecke mich in der Körperdusche



## 2. Bewegung

Viele tägliche Aktionen im Bewegungsraum



Auf unserem naturnah gestalteten Spielplatz gibt es viele Möglichkeiten zur Bewegung







#### 4. Kräuter

Auf unserem Kindertengelände haben wir einen Kräutergarten angelegt. Das ganze Jahr über gibt es für die Kinder viel Arbeit. Die Ernte findet in der Kinderküche Verwendung oder die Minze und Melisse wird als frischer Tee für die Kinder aufgebrüht und als Durstlöscher angeboten



## 5. Gesunde Ernährung

Die gesunde Ernährung spielt eine große Rolle. Das beinhaltet das gesunde Frühstück, Müsliangebote und die regelmäßigen wöchentlichen Kochtage mit den Kindern. Die Eltern werden eingebunden.

Auch in einem gesunden Frühstück kann man Farben und Formen finden



Es gibt Grünkohl mit Kartoffeln und Pinkel



